

LA DEFINICIÓN SUBJETIVA DEL OCIO EN DROGODEPENDIENTES ADSCRITOS A TRATAMIENTO.

(RESUMEN DE LA COMUNICACIÓN QUE SE PRESENTARÁ EN EL VI CONGRESO INTERNACIONAL DE OCIO. BLBAO, 3-7 JULIO DE 2000)

Armaolea Eneritz, Avellanal Miren Nekane, Morgado José, Notario Ernesto

INVESTIGACIÓN

El presente estudio consiste en establecer una definición subjetiva del ocio en drogodependientes, descubriendo los constructos que ellos catalogan como actividad de ocio.

La muestra seleccionada fue de 25 varones de una Comunidad Terapéutica de "Proyecto Hombre" en Bizkaia, con edades comprendidas entre 27 y 40 años, los cuales accedieron voluntariamente a participar en el estudio.

Para llevar a cabo el trabajo se utilizó una entrevista semiestructurada, un cuestionario y un autoinforme. Estos instrumentos fueron elaborados específicamente para esta investigación.

Los resultados obtenidos fueron los siguientes:

Con respecto a la entrevista

- ∑ El 92% relacionaban el ocio con la "Libertad percibida". Término ya definido por Iso-Ahola (1979-80).
- ∑ El 84% con el "Agrado". Tinsley (1.993).
- ∑ El 72% con la "Motivación intrínseca". Deci (1.975).

Con respecto al autoinforme

- ✓ El 72% relacionaban el ocio con el "Agrado".
- ✓ El 64% con la "Libertad percibida".
- ✓ El 56% con el "Objetivo en sí mismo". Término definido por Iso-Ahola (1.980).

Con respecto al cuestionario, la situación más elegida fue la que definía el ocio como "Libertad percibida", "Agrado" y "Motivación intrínseca".

Por tanto, este estudio verifica la hipótesis de Iso-Ahola (1.979-1.980): "el ocio depende de la conceptualización que cada uno hace y ésta, de las vivencias de la persona y a su vez de las influencias situacionales de cada individuo".

Consideramos de utilidad este estudio para los profesionales que desarrollan su trabajo en el área de las drogodependencias, en cuanto a la puesta en práctica de programas de educación en la ocupación del ocio y tiempo libre.